

کیا آپ کتاب پڑھنے کے لیے تیراکی والے چشمے
پہنیں گے؟



یہ اس مقصد کے لیے نہیں ہے!

کھانسی کی صورت میں اینٹی بائیوٹکس؟

تحقیق سے معلوم ہوتا ہے کہ کھانسی کے زیادہ تر مسائل
وائرسز کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ اینٹی بائیوٹکس سے آپ کو بہتر
محسوس کرنے، صحتیاب ہونے یا صحت کو برقرار
رکھنے میں کوئی مدد نہیں ملتی۔
تو انہیں کیوں استعمال کریں؟

مزید یہاں جائیں!



ادویات سے متعلق مزید مشوروں کے لیے اپنی کمیونٹی فارمیسی سے بات کریں۔
اگر ذاتی نگہداشت مددگار نہ ہو یا علامات مزید بگڑ جائیں، تو اپنی مقامی
فارمیسی، اپنے GP سے معائنہ کروائیں یا NHS 111 کو کال کریں جو گھر
سے فوری نگہداشت کے لیے ایک اختیار مہیا کرتا ہے۔
ایمرجنسی کی صورت میں، 999 پر کال کریں یا A&E وزٹ کریں۔