

আপনি কি বই পড়ার জন্য সাঁতারের চশমা পরবেন?



এটা এর জন্য নয়!

কাশির জন্য অ্যান্টিবায়োটিক?

গবেষণায় দেখা গেছে যে বেশিরভাগ কাশি ভাইরাসের কারণে হয়। অ্যান্টিবায়োটিক আপনাকে ভালো বোধ করতে, ভালো হতে বা ভালো থাকতে সাহায্য করে না।

তাহলে কেন
এগুলো ব্যবহার করবেন?

এখান থেকে আরও জানুন!



ওষুধ সম্পর্কে আরও পরামর্শের জন্য আপনার কমিউনিটি ফার্মেসির সাথে কথা বলুন।
যদি স্নিজের যত্ন সাহায্য না করে বা পরিস্থিতি আরও খারাপ হয়, তাহলে আপনার স্থানীয় ফার্মেসি, আপনার জিপির সাথে দেখা করুন অথবা NHS 111 এ কল করুন যা বাড়ি থেকে জরুরি যত্নের বিকল্প প্রদান করে।
জরুরি অবস্থার জন্য, 999 নম্বরে কল করুন অথবা A&E-তে যান।