

کیا آپ کیلے سے اپنے فون کو چارج کریں گے؟



یہ اس مقصد کے لیے نہیں ہے!
گلے کی خراش؟ اینٹی بائیوٹکس؟

تقریباً 90% گلے کی خراش
وائرسز کی وجہ سے ہوتی ہے اور
خود ہی بہتر ہو جاتی ہے اور اس
کے لیے اینٹی بائیوٹکس کی
ضرورت نہیں ہوتی۔

مزید یہاں جانیں!



ادویات سے متعلق مزید مشوروں کے لیے اپنی کمیونٹی فارمیسی سے بات کریں۔
اگر ذاتی نگہداشت مددگار نہ ہو یا علامات مزید بگڑ جائیں، تو اپنی مقامی
فارمیسی، اپنے GP سے معائنہ کروائیں یا NHS 111 کو کال کریں جو گھر
سے فوری نگہداشت کے لیے ایک اختیار مہیا کرتا ہے۔
ایمرجنسی کی صورت میں، 999 پر کال کریں یا A&E وزٹ کریں۔