

আপনি কি সানস্ক্রিন হিসেবে কেচাপ
ব্যবহার করবেন?



এটা এর জন্য নয়!

ভাইরাল সংক্রমণের জন্য অ্যান্টিবায়োটিক?

শিশু এবং তরুণদের
বেশিরভাগ কাশি
ভাইরাসজনিত এবং বিশ্রাম
এবং নিজের যত্নের মাধ্যমে
সেরে ওঠে।



এখান থেকে আরও জানুন!

ওষুধ সম্পর্কে আরও পরামর্শের জন্য আপনার কমিউনিটি ফার্মেসির সাথে
কথা বলুন।

যদি স্নিজের যত্ন সাহায্য না করে বা পরিস্থিতি আরও খারাপ হয়, তাহলে
আপনার স্থানীয় ফার্মেসি, আপনার জিপির সাথে দেখা করুন অথবা NHS
111 এ কল করুন যা বাড়ি থেকে জরুরি যত্নের বিকল্প প্রদান করে।
জরুরি অবস্থার জন্য, 999 নম্বরে কল করুন অথবা A&E-তে যান।